



LAPINLAHTI

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

Akuutti vastaanotto Lapinlahden terveyskeskuksessa jaettu kahteen osaan

1 Hengitystieinfektiota sairastavat

Aina ensin puhelinsoitto, puh 0172720411

Nykyisen päivystyksen tiloissa, käynti ensiavun ovesta

Lieväoireisen ei tule ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon, vaan jäädä kotiin parantumaan. Mikäli tauti pahenee eli tulee korkeaa kuumetta ja/tai hengenahdistusta, tulee ottaa puhelimitse yhteyttä.

Mikäli sinulla on käytössäsi suihkemuotoinen astma/ keuhkoastumalääke ja tilanjatke (esim. Volumatic, Aerochamber tai Babyhaler) ota ne mukaasi. Koronaepidemian aikaan spirallaitetta lääkkeen antoon ei voida käyttää ja tilanjatkeet ovat henkilökohtaiseen käyttöön.

2 muu akuutti vastaanotto

Puhelinajanvaraus 017 2720 451

Neuvolan tiloissa, käynti pääovesta

Ilmoittautuminen potilastoimistossa, potilastoimiston hoitajan vastaanotto suljettu, yhteys puhelimitse 0172720414

Ajanvarausvastaanotto

Kiireettömät vastaanotot **Varpaisjärven terveysasemalla**

Osa annetuista vastaanottoajoista joudutaan perumaan. Yli 70-vuotiaiden ja riskiryhmään kuuluvien vuositarkastukset muutetaan lääkärin puhelinajoiksi tai siirretään myöhemmiksi.

Ajanvaraus puh 0172720451

Älä tule ajanvarausvastaanotolle flunssaisena, vaan ota tarvittaessa yhteys hengitystieinfektiöpäivystykseen.

Laboratorio

Tarpeelliset kokeet otetaan mm sairauden tai lääkityksen vuoksi seurantaan tarvittaessa, esim INR-kokeet. Vuositarkastuskokeet siirtyvät myöhempään.

Neuvolavastaanotot Varpaisjärven terveysasemalla

Esisijaisesti imeväisikäiset ja raskaana olevat

Kouluterveydenhuolto

Lapinlahdella (Matin ja Liisan koulu, Alapitkä, Nerko, Martikkala ja lukio) puh 040 4883332 (Satu Silvola) Varpaisjärvellä (Varpaisjärven koulu ja Paloinen) puh 040 488 3327 (Pirkko Happonen).

Yhteys puhelimitse tai Wilma-viestitse. Vastaanottoja järjestetään tarpeen mukaan.

Fysioterapian ryhmätoiminta on keskeytetty. Riskiryhmään kuuluvien ja yli 70-vuotiaiden terapiat perutaan.

Perhe- ja mielenterveysneuvola

Hoitokontaktit ensisijaisesti puhelimen/ skypen kautta ja vain tarvittaessa vastaanotolla.

Neuvonta ja uusien asiakkaiden ajanvaraus puh 050 432 6025 ma ke ja pe klo 9-10 ja muuna aikana soitamme takaisin viimeistään seuraavana arkipäivänä.

Perheneuvola arkisin klo 8-16, puh 040 4883 345 ja 040 4883 346.

Hammashuolto

hoidetaan kokonaishoidossa olevat potilaat, leikkaukseen menevät ja kiireellistä hoitoa tarvitsevat. Yli 70-vuotiaiden ja riskiryhmiin kuuluvien ajat perutaan, ellei ole akuuttia hoidettavaa. Yksi työpari siirtyy Varpaisjärvelle. Hammashuolto antaa erikseen ohjeet flunssaiselle kiireellistä hoitoa tarvitsevalle.

Vuodeosasto

Hengitystieinfektiopotilaat hoidetaan eristyksessä

Vierailut vain erityistilanteissa.

Vanhuspalvelut

Poikkeuslain toimintaohjeen mukaisesti yli 70- vuotiaat velvoitetaan pysymään erillään lähikontakteista, eli karanteenia vastaaviin olosuhteisiin.

Palveluohjaus

Omatoomiseen selviytymiseen tukea tarvitessa yhteys puhelimitse arkisin klo 8-15, Lapinlahdella 040 4883 674 ja 040 4883 659, Varpaisjärvellä 040 4883 658.

Vapaaehtoisapu

Pyydä apua esimerkiksi ruokakaupassa tai apteekissa käyntiin ensisijaisesti ystävilta, sukulaisilta tai naapureilta.

Apurinki Lapinlahti: yhteydenotot Mari Tabell, 040 6738399.

Lions-Club yhteyshenkilö: Tapio Väisänen, 0400 218 192.

Apurinki Varpaisjärvi: 046-6155067

Soitot klo 10-18 välisenä aikana, muina aikoina whats app- ja tekstiviestit.

Sähköposti: apurinkivj@gmail.com Viestiä voi laittaa 24/7.

Kunnan työllistämispalvelut: Lapinlahden ja Varpaisjärven osalta apupyynnöt samasta numerosta: puh 050 5714462, arkisin klo 9-15.

Huomioithan, että vapaaehtoinen auttaja ei missään tilanteessa lainaa pankkikorttiasi tai kysy tunnuslukuasi, tilitietojasi tai verkkopankkitunnuksiasi. Hän ei myöskään pyydä palkkiota tai kulukorvausta. Voit sopia ostosten maksutavasta auttajan kanssa. Tarvittaessa saat tilisiirron, jolla voit maksaa ostoksesi sitten kun pystyt.

Ikäihmisten päivä- ja neuvolatoiminta ja Kotikuntoutuksen toiminta ovat tauolla

Kotihoito

Kotihoidon tehtäviä priorisoidaan, ensisijaisesti hoidetaan henkeen ja terveyteen välittömästi vaikuttavat työtehtävät. Kiireettömiä tehtäviä hoidetaan päivittäisen tilanteen mukaan. Osa kontakteista korvataan puhelinsoitolla.

Omaishoito

Intervalleja asumispalveluyksikössä, jos omaishoitajan tilanne sitä vaatii. Intervallille EI SAA tulla yhtään flunssaisena tai sairaana.

Mikäli pystyisit hoitamaan omaistasi kotihoidon asemesta tai lisäksi, ole yhteydessä palveluohjaukseen tai alueen sairaanhoitajaan: Varpaisjärvi eteläinen: 040-4883682, Varpaisjärvi pohjoinen: 040-4883681, Lapinlahti Nummen sh 040-4883543, keskustan sh 040-4883542, Kallionkupeen sh 0404883544, kotihoidon esimies arkisin klo 10-12 puh. 0404883551.

Asumispalvelut

Vierailuja rajoitettu. Ensisijaisesti suositellaan puhelimitse yhteyden pitoa, mikäli läheisellä on oma puhelin, suositellaan hänelle soitettavan siihen. Ellei omaa puhelinta ole, hänelle voi soittaa yksikön numeroon. Saattohoidossa olevan luo vierailut sallitaan. Sovi asiasta yksikön työntekijöiden kanssa.

Sosiaalitoimi

Sosiaalityössä on siirrytty osittain etättyöhön. Välttämättömät asiakastapaamiset hoidetaan pandemian asettamat rajoitukset huomioiden.

Yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla.

Toimeentulotuki Lapinlahti Katja Pietikäinen p. 040 488 3313

Toimeentulotuki Varpaisjärvi Raija Ruotsalainen p. 040 488 3314

Lastensuojelu Sari Lappalainen p. 040 488 3308, Sirpa Halmemies p. 040 488 3312

sähköposti etunimi.sukunimi@lapinlahti.fi

Vammais- ja kehitysvammaispalvelut

Työ- ja päivätoiminta on suljettu.

Asumisyksikössä vierailurajoitteet.

Yhteydenotot sähköpostilla tai puhelimitse

Vammaispalvelut, Raija Ruotsalainen 040 4883314

Kehitysvammahuolto, Tiina Husso-Moilanen 040 4883535

Kehitysvammahuolto, asumisyksiköt Terttu Korhonen 040 4883677

sähköposti etunimi.sukunimi@lapinlahti.fi